

Hygieneschutzkonzept

für die Turnhalle



SC Egloffstein

Stand: 01.10.2020

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen hin.
- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Covid19 positiv getesteten Person hatten, wird das **Betreten der Sporthalle und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte und hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden nach dem Training von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**.
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht in der gesamten Sporthalle ,außer bei der Ausübung des Sports.
- Am Eingang der Sporthalle ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- **Es wird empfohlen in Trainingskleidung anzureisen und nach dem Sport das Gelände unverzüglich zu verlassen.**
- Durch Beschilderung werden Ein- und Ausgang deutlich voneinander getrennt. (Eingang: Kellereingang – Ausgang: Notausgang der Halle)
- Eltern bringen Ihrer Kinder nur bis zur Eingangstür der Sporthalle und betreten diese nicht.

Training

- Das Training findet nur in festen Trainingsgruppen statt.

- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 120 Minuten beschränkt.
- Nach 60 Minuten findet eine Lüftungspause statt.
- Zwischen den Trainingsgruppen wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, in dem alle Fenster und Türen auf Durchzug geöffnet werden, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Das Training/Spiel darf mit Kontakt erfolgen, außerhalb des Spielfeldes soll aber auf den Mindestabstand untereinander geachtet werden.
- Zwischen den verschiedenen Trainingsgruppen wird eine Pufferzeit von 10 Minuten eingeplant, damit sich die Gruppen nicht begegnen.
- Die Sportler verzichten auf Begrüßungsrituale wie Umarmen, Abklatschen etc.
- Beim Training sowie beim Wettkampf sind keine Zuschauer erlaubt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht.
- Das Training ist in Form einer Anwesenheitsliste zu dokumentieren.

Zusätzliche Maßnahmen für Taekwondo

- Die Trainingsgruppen im Kampfsport werden, sofern diese mit Körperkontakt trainieren auf fünf Athleten*Innen begrenzt.
- Die Trainingsgruppen treten in fester Zusammensetzung zusammen.
- Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Athleten*Innen gerät, ist er nicht zur Fünfergruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.
- Zwischen den mit Kontakt sporttreibenden Gruppen wird auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands geachtet.

Zusätzliche Maßnahmen für Eltern-Kind Turnen

- Pro Kind darf nur eine Begleitperson anwesend sein
- Vor der Übungseinheit müssen die Kinder und die Begleitperson die Hände mit Seife gründlich waschen
- Die Betreuung während der Stunde und die direkte Hilfestellung bei den Übungen erfolgt durch die Begleitperson
- Für Erwachsene gilt ab dem betreten bis zum verlassen der Halle eine Maskenpflicht

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist es ratsam eine entsprechende Fußbekleidung zu tragen.
- In den Umkleiden und Duschen wird für eine ausreichende Durchlüftung gesorgt.
- In Mehrplatzduschräumen sind Duschplätze deutlich voneinander getrennt.
- Die Anzahl der Personen in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden täglich gereinigt und desinfiziert.
- Bei Wettkämpfen (z.B. Volleyball - Spieltage) sind die Duschen geschlossen.

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand